

Manager

Pour commencer, voici quelques vidéos que nous avons trouvées pour illustrer le management d'une équipe:

- l'intervention d'avant match:

Vidéo d'Alain Gaillard entraîneur du Castre Olympique en 98/99
<http://www.youtube.com/watch?v=PA96mwhElw0>

- l'intervention à la mi-temps.

Vidéo de Bernard Laporte l'entraîneur de l'équipe de France de rugby
http://www.youtube.com/watch?v=MP_D7gRVGH4&playnext=1&list=PLA591CDC550424F7D&index=40

- l'intervention d'après match

Vidéo de Vincent Collet entraîneur de l'équipe de France de basket
<http://www.youtube.com/watch?v=lpbODT2eTuc>

Notre travail s'est initié par un échange, entre les membres du groupe, sur tout ce qui est lié au management d'une équipe. Vous trouverez ci-dessous les différentes idées évoquées. En gras et en capitales ce sont les mots clés sur lesquels nous avons voulu insister et notamment les illustrer par des vidéos.

Pour traiter le sujet, nous avons décliné le management sur 3 phases:

- Avant le match
- Pendant le match
- Après le match

AVANT le match Durant la semaine d'avant match

Briefing avant match

Préparation mentale - analyse adversaires
 - personnelle

Organisation tactique

Communication

Avec les technologies d'aujourd'hui (téléphone portable et internet) il est primordial de rester en communications avec ses joueurs/joueuses et le club(jean marie)

Préserver les aptitudes physiques des joueurs

Motivation

Mettre des objectifs pour la saison avec un objectif commun et un "objectif coach" du genre si ça gagne ou si l'équipe monte à l'échelon supérieur le coach paie à manger à toute l'équipe!

Faire des entraînements avec jeux et récompenses en cas de victoires!(jean marie)

Gestion du groupe

« On gagne en équipe, on perd en équipe »

Une équipe existe sur et en dehors du terrain

Objectif: disposer d'un groupe sain.

Gérer les situations de crise par le dialogue.

Fédérer (cohésion)

« On gagne en équipe, on perd en équipe »

Une équipe existe sur et en dehors du terrain

Idéal: créer une ambiance extérieure au basket-ball

Initiatives pour créer et préserver une bonne ambiance

Sorties de groupe

Repas

Objectif: souder les joueurs confiance, solidarité, entraide.

Gestion de la pression : dédramatisation de la situation

Échauffement

Attitude du coach

Différences entre les catégories d'âge.

L'entraîneur doit avoir un comportement exemplaire, avec tous les acteurs du jeu (OTM, arbitres, adversaires, mais aussi ses propres joueurs)

Cas des joueurs turbulents: canaliser leur énergie dès les plus petites catégories; agir avec fermeté, ne pas hésiter à sanctionner le basket doit rester un jeu!

CONFIANCE RÉCIPROQUE DE TOUS LES ACTEURS (Équipe joueurs et staff)

PENDANT le match

Motivation

Analyse : temps forts et temps faibles

Gestion du banc

Gérer les fautes et la fatigue des "joueurs majeurs" de son équipe, les remplaçant ont un rôle important au basket, ils ont pour mission d'assurer une continuité dans le jeu, dans le rythme, les temps faibles doivent ainsi être limités.

Composition d'un 5 majeur : Fait-on démarrer systématiquement les 5 meilleurs joueurs à leur poste ? Ou recherche-t-on plutôt un meilleur équilibre collectif quitte à garder sur le banc 1 ou 2 joueurs "meilleurs" que certains qui démarrent ? Personnellement, j'opte pour la seconde solution d'autant plus que les "bons" joueurs qui ne démarrent pas le match sont capables d'apporter, de redynamiser l'équipe lors de leur entrée en jeu...

Communication avec le groupe, les officiels et le capitaine

Remplacement

Temps de jeu

Temps morts, 1/4 temps, mi-temps : gestion + contenu

Un temps mort intéressant sur une équipe de jeune. Un petit mot au début pour ne pas qu'ils se découragent suite à des shoots ratés puis une remise au point tactique :

<http://www.youtube.com/watch?v=Y27Aj6tirIq>

Gestion de la pression

Le coach doit garder son calme dans des situations tendues (fin de match serrées par exemple...), les joueurs doivent sentir cette sérénité pour être lucides et sereins à leur tour sur le terrain.

Récupération

Aspect tactique

Lors des temps mort surtout, ou communication rapide sur un arrêt de jeu.

Attitude du coach

Discours avant match : motiver les troupes, donner les enjeux de la rencontre (exemple : reprendre la tête de la poule, un pas de plus vers le maintien contre un adversaire direct etc...), état d'esprit (tous ensemble vers le même objectif, cohésion du groupe), et consignes tactiques.

ENCOURAGER, VALORISER LES ACTIONS, RECADRER

APRÈS le match

Débriefing après match
Motivation
Récupération
Bilan (début de prochaine séance)
Attitude du coach
Communication
ÉQUIPE

Par rapport à ce qui est inscrit en dessous je propose : c'est inscrit en rouge et je le surligne
Idéal: créer une ambiance extérieure au basket-ball: *faire un stage de pré saison en montagne ou à la mer pour lier les liens avec l'équipe;*

Initiatives pour créer et préserver une bonne ambiance
Faire des repas chez les uns et les autres! fêter les anniversaires, passer les fêtes de fin d'années ensemble.....

Quelques vidéos supplémentaires :

Aimé Jacquet parle aux Attaquants. Il les met face à leur rôle, à leur responsabilité, à leur place et Zizou n'y coupe pas :

<http://www.youtube.com/watch?v=Mfino-FffAA>

Pour être en phase avec l'actualité, Claude Onesta remet les remplaçants à leur place et leur explique leur rôle :

<http://www.youtube.com/watch?v=ty-RS44CL2Y&NR=1>

Autres propositions:

AVANT

- Évoquer le match lors du dernier entraînement et rappeler les enjeux et les aspects tactiques nécessaires.
- Prévenir les joueurs d'un éventuel contexte qui pourrait différer de d'habitude (particularité de la salle, ambiance...). L'objectif est que chacun puissent s'imprégner du contexte et des enjeux, pour ne pas débarquer le jour J.
- Le jour du match: prévoir dans l'échauffement un moment où l'on se retrouve avec les joueurs pour donner les consignes, les points essentiels à respecter absolument (aspects travaillés, points tactiques...). On reprend un peu les aspects évoqués lors du dernier entraînement, mais le contexte est différent car c'est le jour J, donc le coach doit vraiment motiver son groupe et rentrer davantage dans le détail dans ses consignes.
- Le speech une minute avant le match doit-être qu'un rappel de ce qui a été dit dans les vestiaires durant l'échauffement. On rappelle simplement les points clés et on motive son groupe.

PENDANT

- De façon générale, le coach doit montrer l'exemple, en terme de motivation, respect et solidarité.
- Durant les temps-mort: être concis et précis dans ses indications (ne pas donner trop de consignes différentes, surtout avec des jeunes).
- Cela implique qu'il faut cibler et donner des priorités dans les consignes même si on a décelé plusieurs aspects du jeu que l'on aimerait corriger (la quantité d'informations dépend aussi du niveau de pratique, mais je pense qu'il faut limiter les consignes s'il on veut que cela soit constructif).
- Le coach doit-être capable d'adapter ses consignes en fonction des qualités des joueurs et de leur caractère (employer différentes formes pour faire passer le même message... un joueur peut avoir besoin de davantage de confiance, une autre a plutôt besoin d'être canalisé etc...
- Le 5 de départ n'est pas forcément le 5 "majeur" dans la mesure où l'on peut garder des éléments sur le banc pour ne pas baisser de niveau. Cela peut-être intéressant, mais difficile à généraliser (tout dépend de l'adversaire, de l'état d'esprit que l'on recherche (veut-on prendre de suite l'ascendant ou de façon progressive...?))
- Le coach doit toujours rester constructif. : On a raté, d'accord cela peut arriver, mais pourquoi on a raté ?et que va t-on faire pour y remédier...?)Proposer des solutions.

APRÈS

- Le coach peut effectuer un bilan du match dans les vestiaires (attention aux réactions à chaud qui" peuvent parfois s'avérer peu pertinente (chacun se connaît et doit-être capable d'analyser ou pas sa capacité à "débriefer "à chaud...))
- On doit remotiver ou féliciter l'équipe en fonction du comportement et du match effectué. Ne pas hésiter à rappeler les objectifs de la saison pour encourager (s'il on est en bonne voie) ou pour remobiliser le groupe (si les résultats ne sont pas à la hauteur des ambitions).
- Il est important de revenir sur le match lors de l'entraînement qui suit pour donner une analyse avec plus de recul (peut-être on aura pu analyser les stats, voir même la vidéo...). Même sans ces outils il est nécessaire de revenir sur une performance, qu'elle soit plus ou moins bonne. L'objectif étant toujours le même à ne jamais perdre de vu: **rester constructif**, afin de toujours préparer l'avenir.