

Organisation Saison Minimés Pré-Région de l'Entente XY

10 Mai 2010

Les clubs X et Y ont décidé de créer une entente afin de proposer à chaque Minime, la possibilité d'évoluer à son meilleur niveau. La réunion des deux groupes doit permettre aux jeunes d'évoluer en championnat Départemental ou en championnat Pré-Régional. Deux équipes sous la même dénomination seront donc constituées. Les objectifs fixés par les deux équipes dirigeantes sont :

- montée en Région pour les Minimés I.
- Coupe départementale pour les Minimés II.

Ayant été sollicité pour entraîner les Minimés I, un calendrier pour l'organisation est mis en place.

17 Mai 2010 : réunion avec les dirigeants des deux clubs, aide-coaches, entraîneur Minimés II qui a pour but :

- de se mettre d'accord sur le projet.
- d'écrire ce projet.
- de faire le point sur les effectifs.
- de planifier les entraînements durant la saison : il sera souhaitable que Minimés II s'entraînent à la suite des Minimés I, 1 fois par semaine, afin de permettre à certains enfants de l'équipe II de participer à des séquences avec l'équipe I (Mercredi 17h - 18h30 pour Minimés I, 18h30 - 20h00 pour Minimés II dans la salle X. Vendredi 17h30 - 19h00 pour les deux équipes dans les salles X et Y).
- de planifier trois entraînements hebdomadaires pour les semaines du 10 au 24 Août.
- de préparer un stage fin Août.
- d'évoquer l'organisation d'un tournoi à quatre avec équipes pré-région, si possible de départements différents.
- d'obtenir l'accord des dirigeants sur l'achat de matériel (ballons, chasubles, maillots, shorts, sur-maillots, cordes à sauter, petit panneaux amovibles...).
- de trouver un staff médical dans nos relations (kiné, osthéo, médecin sportif) qui serait intéressé pour le suivi de nos jeunes.
- de trouver des personnes (parents ? anciens joueurs ? dirigeants ?) susceptibles d'être responsables d'équipes.
- de définir les missions du responsable d'équipe (lavage des maillots, planning des déplacements, gestion de l'après-match - goûter, trouver : un responsable de salle, un OTM pour chaque équipe).

29 Mai 2010 : réunion avec les parents, les présidents et entraîneurs.

Cette réunion a pour but :

- d'exposer le projet et de le distribuer aux enfants et parents.
- d'exposer les contraintes liées aux objectifs (assiduité aux entraînements et matches, respect des décisions et choix des entraîneurs, comportement lors des entraînements et matches).

- de distribuer les fiches de renseignement à tous les enfants.
- planifier deux entraînements les Mercredis 3 Juin et 10 juin avec l'ensemble des jeunes intéressés.

3 Juin et 10 Juin : entraînements ludiques basés sur le jeu, le shoot, petits tournois 2x2, 3x3... Ces entraînements doivent permettre de faire connaissance entre joueurs et encadrement, ainsi que de connaître les souhaits personnels de chaque joueur, suite à la réunion du 29 Mai (certains ne seront peut-être pas disposés à s'inscrire dans un projet contraignant et préféreront jouer en équipe II). Distribution d'un petit programme physique pour le mois de Juillet.

Pré-saison :

Lundi 16 août : reprise 18h30 à 20h00.

Mercredi 18, Vendredi 20, Lundi 23 août : entraînements au même horaire.

27 et 28 août : stage au club X. Deux séances par jour 10h00 - 12h00 et 15h00 - 17h00. Repas froid pris en charge par les deux clubs.

A l'issue de ce stage, constitution des deux équipes par les entraîneurs.

Lundi 30 août et Mercredi 1er septembre : entraînements de l'équipe I

Samedi 4 septembre : Match Amical. Dresser la liste des « brûlés ».

Mercredis et Vendredis : reprise des entraînements de saison. Mercredi à dominante physique, course, défense, shoots, discussion du match du week-end. Vendredi à dominante collective et shoots. Lundi possibilité de faire une séance shoot pour ceux qui sont demandeur 17h30 - 18h30.

Samedi 11 septembre : tournoi « Boris Diaw ».

4 équipes matches 4 fois 8 min. avec arrêts.

A contre B : 10h30 salle X.

C contre D : 10h30 salle Y.

Petite Finale : 14h00 salle Y.

Finale : 15h30 salle Y.

Remise des récompenses par Boris Diaw.

Saison :

Samedi 18 septembre : reprise du championnat.

Vacances de Toussaint : semaine du 24 Octobre au 1er Novembre .

Entraînements Lundi, Mercredi, Vendredi.

11 décembre : fin de la première phase départementale. Qualification au championnat régional.

Trêve du 11 au 25 décembre. Possibilité de faire des séances de shoots.

14 décembre : réunion bilan 1er phase : parents, présidents, joueurs, entraîneurs.
Rappel des contraintes inhérentes au championnat régional adhésion indispensable des parents.

18 décembre : rencontre avec les joueurs, individuellement. Bilan personnel.

Semaine du 18 au 25 décembre : en concertation avec les coaches. Reconstitution éventuelle des deux groupes. Établir dans ce cas une nouvelle liste des brûlés.

Lundi 27 décembre : reprise des entraînements. Réunion avec présidents et responsables d'équipes afin de planifier les 5 déplacements en région. Les matchs se déroulant à 15h00 il faut arriver impérativement à 14h00 à la salle, déjeuner à quelques kilomètres à 12h00. Établir l'heure du départ en fonction de ces impératifs. Demander aux 2 clubs de " sponsoriser " les repas dans des cafétérias ou brasseries pour les mois d'hiver.

Mercredi 29 , Jeudi 30 décembre : entraînements .

Mercredi 4 , Vendredi 6 janvier : reprise habituelle des entraînements .

Samedi 7 janvier : premier match région.

Samedi 12 février : Vacances une semaine.

Lundi 21 février : reprise entraînements.

Mercredi 23 , Vendredi 25 février : entraînements .

Lundi 28 février : rentrée scolaire : reprise normale des entraînements.

Samedi 26 mars : fin du championnat région.

Continuer avec trois entraînements hebdomadaires : mercredi, vendredi, samedi jusqu'au match de demi-finale ou classement (plus probable) mi-avril.

19-26 avril : une semaine de vacances. Bilan de la saison.

29 avril : reprise des entraînements. Travail réactivité, vitesse, détente et fondamentaux individuels et collectifs.

15 mai : Finales départementales.

16 mai : Finales régions à Pomarez.

Durant cette période, éventuellement, participation à des tournois.

à partir du 27 mai : entraînements fondamentaux, individuels (dribbles, shoot, passes) sans physique.

Dimanche 7 juin : A.G club X.

Dimanche 14 juin : A.G club Y.

Annexe :

CLUB "Les Bords du Lot" : numéros de téléphone

Benjamin Reinier	06 07 67 05 59	Greg Humbert	06 42 73 13 16
David Campagne	06 08 11 55 32	Mathis Ducourneau	06 55 69 33 55
Fabien Lamothe	06 12 65 85 96	Stéphane Aléa	06 98 89 75 62
Kévin Santiago	06 07 45 85 97	Xavier Laborde	06 44 95 21 22
Fredéric Cano	06 52 32 68 44	Baptiste Escoute	06 34 65 25 85
Didier Massey	06 51 41 84 61	Elien Barrière	06 75 77 79 69
Serge Moncaut	06 53 95 75 53	Cyril Carrère	06 75 86 96 26
Nathan Darricau	06 55 32 12 32	Vincent Labourdette	06 96 63 32 21
Rémy Lalanne	06 75 95 63 22	Gauthier Feite	06 35 57 78 86
Lassus Jean-Noël	06 74 07 33 34		
Le coach :	Manu Lafargue	06 37 79 06 93	

Pour tout empêchement en ce qui concerne les entraînements ou les matchs
Prévenir MANU directement