



Stage Jeune-junior 2011

# MANAGER UNE ÉQUIPE

PRÉSENTÉ PAR :

LUDOVIC, RAPHAËL, GILLES, VALÉRIE, MOHAMED, NICOLAS,  
SÉBASTIEN, ROMAIN, JEAN-MARIE

# Sommaire

- Manager avant le match
- Manager pendant le match
- Manager après le match

# Manager avant le match

- Gestion du groupe
  - Fédérer (cohésion)
    - Souder les joueurs
      - confiance, solidarité, entraide.
    - Une équipe existe sur et en dehors du terrain
    - Disposer d'un groupe sain.
      - Gérer les situations de crise par le dialogue.
  - « On gagne en équipe, on perd en équipe »
  - Gestion de la pression : dédramatisation de la situation

# Manager avant le match

- Durant la semaine d'avant match
  - Briefing avant match
    - Préparation mentale
      - analyse adversaires
      - Analyse personnelle
  - Organisation tactique
  - Communication
  - Préserver les aptitudes physiques des joueurs
  - Motivation
  - Prévenir les joueurs d'un éventuel contexte qui pourrait différent de d'habitude

# Manager avant le match

- Attitude du coach
  - Différences entre les catégories d'âge.
  - L'entraîneur doit avoir un comportement exemplaire, avec tous les acteurs du jeu (OTM, arbitres, adversaires, mais aussi ses propres joueurs)
    - Cas des joueurs turbulents: canaliser leur énergie dès les plus petites catégories
- L'échauffement

# Manager avant le match

- Vidéo d'Alain Gaillard entraîneur du Castre Olympique en 98/99  
<http://www.youtube.com/watch?v=PAg6mwhElwo>
- Aimé Jacquet parle aux Attaquants. Il les met face à leur rôle, à leur responsabilité, à leur place et Zizou n'y coupe pas :  
<http://www.youtube.com/watch?v=Mfino-FffAA>
- Claude Onesta remet les remplaçants à leur place et leur explique leur rôle :  
<http://www.youtube.com/watch?v=ty-RS44CL2Y&NR=1>

# Manager pendant le match

- Discours avant match :
  - Motiver les troupes
  - Donner les enjeux de la rencontre
    - exemple : reprendre la tête de la poule, un pas de plus vers le maintien contre un adversaire direct etc...,
  - Etat d'esprit (tous ensemble vers le même objectif, cohésion du groupe)
  - Revenir sur les aspects travaillés
  - Consignes tactiques

# Manager pendant le match

- **ENCOURAGER, VALORISER LES ACTIONS, RECADRER**
- Analyse : temps forts et temps faibles
- Communication avec le groupe, les officiels et le capitaine
- Temps morts, 1/4 temps, mi-temps : gestion + contenu
  - Un temps mort intéressant sur une équipe de jeune.  
<http://www.youtube.com/watch?v=Y27Aj6tirlg>
- Gestion de la pression
  - Le coach doit garder son calme dans des situations tendues (fin de match serrés par exemple...)
  - Les joueurs doivent sentir cette sérénité pour être lucides et serein à leur tour sur le terrain.
- Aspect tactique

# Manager pendant le match

- Gestion du banc
  - Le temps de jeu
  - Les fautes
  - La fatigue des "joueurs majeurs" de l'équipe
  - Le rôle des remplaçants

# Manager pendant le match

- Vidéo de Bernard Laporte l'entraîneur de l'équipe de France de rugby

[http://www.youtube.com/watch?v=MP\\_D7gRVGH4&playnext=1&list=PLA591CDC550424F7D&index=40](http://www.youtube.com/watch?v=MP_D7gRVGH4&playnext=1&list=PLA591CDC550424F7D&index=40)

# Manager après le Match

- Débriefing après match
- Motivation
- Récupération
- Bilan (début de prochaine séance)
- Attitude du coach
- Rester constructif
- Communication

# Manager après le Match

- Vidéo de Vincent Collet entraîneur de l'équipe de France de basket

<http://www.youtube.com/watch?v=lpbODT2eTuc>